

Ziele erreichen! – der Workshop.

Nach einer Multimedia-Einstimmung, die zeigt, für wie 'unmöglich' Daniels Reise von 'Experten' gehalten wurde, wird intensiv an folgenden Themen gearbeitet:

- *Ziele setzen – Ziele realisierbar machen*
- *Ressourcen erwerben/aneignen/bereitstellen*
- *Energien/Kapazitäten einteilen*
- *Selbst- und Fremdrelexion*
- *Resilienz/Durchhaltekräft*
- *Umgang mit überschwänglichen Geföhlen (vor und nach der Zielerreichung)*

Idealerweise kennen sich die Teilnehmenden bereits, oder sie sind bereit, sich näher kennenzulernen. Arbeitsblätter werden gemeinsam ausgefüllt/besprochen und es wird aktiv mit dem Erfahrungswissen der einzelnen Teilnehmer gearbeitet. (Die Ergebnisse dieses Workshops werden vertraulich behandelt und werden nicht nach aussen getragen.)

Seminarbestuhlung ist Voraussetzung. Benötigt wird auch ein Beamer oder ein Grossbildschirm mit Ton.

Dauer: 4 Stunden. (Ein anschliessendes gemeinsames Mittag- oder Nachtessen könnte den intensiven Austausch abrunden.)

Maximal 12 Personen

Preis: 2'900 Franken plus Reisespesen und MWST.

Interessiert? [Bitte hier anfragen.](#)